

MUNDO IN CORPORATIVO - INSANIDADE ou CO-CRIAÇÃO?

Meu gerente é um tirano! Estipula metas inalcançáveis!
Meu chefe é um sujeito agressivo e sem limites.
A empresa onde trabalho não dá oportunidade de crescimento. Quem cresce é quem vira puxa saco dos coordenadores.
Política na empresa rouba espaço da meritocracia!
Tinha inúmeras horas extras, que simplesmente foram canceladas do nada. Desrespeitando o banco de horas.
Querem colocar um amigo do coordenador no meu lugar, por isso me colocaram na “geladeira”.
Fulano ganhou a promoção porque saiu com a chefe.
Estou trabalhando 21 dias sem folga, de domingo a domingo. Isso é ilegal!
Meu diretor me assediou moralmente várias vezes! Não fiz nada de errado!

Bem, estas são algumas frases que fazem parte da vida profissional de muitas pessoas, e durante mais de 25 anos, presenciei diversas vezes, nos ambientes de trabalho com meus colegas e outras tantas, sofri na própria pele estas desconfortáveis situações.

Um determinado dia ouvi que somos 99,9% responsáveis pelos acontecimentos de nossas vidas, os ruins e os péssimos. Então descobri a palavra CO-CRIAÇÃO. Foi libertador!

O que é CO-CRIAÇÃO na Lei da Atração?

Baseada na lei universal denominada Lei da Atração, que significa, resumidamente, a possibilidade de você conquistar tudo o que almejar se realmente tiver fé de que é capaz, a CO-CRIAÇÃO traz um conceito semelhante.

Somos responsáveis por atrair as pessoas e situações em nossa vida.

Isso pode parecer conversa de revistas de autoajuda de banca de jornal, mas aprendi que é muito mais sério e real do que isso.

Vamos entender como CO-CRIAR:

1. Devemos ativar nossa MENTE SÁBIA, e quando falamos isso, iniciamos com a capacidade de nos inspirarmos, conectando com nossa essência, com quem realmente somos e por diversos momentos esquecemos;
2. A partir dessa conexão temos que idealizar o que queremos, transformando inspiração em ideia;
3. O próximo passo é intencionar, ter um desejo sobre essa ideia;
4. Agora é hora de criar o TENSOR, energia poderosa para a materialização. É o campo de energia predominante sobre o que intencionamos;
5. Vamos consolidar, que nada mais é que fortalecer a intenção;
6. Viabilizar, verificar como é possível, estudar as possibilidades;
7. Desenvolver um plano de ação, planejar;
8. Por seguinte é hora de gerar, concretizar, ter ação sobre o que foi planejado;
9. Realizar é consequência da somatória do que coloquei acima;
10. Acompanhar, é a última etapa para dar assistência aos resultados e melhorar sempre.

E você deve estar se perguntando: Como posso CO-CRIAR uma nova empresa para se trabalhar ou um novo chefe, mais humano, ou uma atividade menos tóxica?

Resposta: MUDE A SI MESMO, E VERÁ QUE NA MAIOR PARTE DAS VEZES, FOI VOCÊ O RESPONSÁVEL POR ESTAR NA INFELICIDADE PROFISSIONAL.

Por Daniel Trevisan – Well-Being Designer, Mentor e Coach.
danieltrevisan.com
conectaajuda.com